



© Clemens Schüßler / Fotolia

GESUNDHEITS- FÖRDERUNG

Im Therapiezentrum B12 in Lechbruck

Gesundheit ist die Grundlage für ein sorgenfreies und glückliches Leben. Wer dabei langfristig denkt, der wird belohnt. Denn viele einschränkende Erkrankungen entwickeln sich schleichend über einen langen Zeitraum.

In unseren zertifizierten Präventionskursen zeigen wir Ihnen, wie Sie Gesundheitsrisiken frühzeitig erkennen und was Sie vorbeugend dagegen tun können.

Dabei ist es egal ob Sie schon sportlich sind, oder gerade damit anfangen wollen. Denn es geht in den Kursen nicht um Leistungssteigerung, sondern um langfristige Gesundheitsförderung und Spaß an der Bewegung.



Wir freuen uns schon auf
Ihre Teilnahme!

Ihr Team vom
B12

Pilates, Rückenschule,
Entspannung,
Haltungsförderung,
Faszientraining,
Nordic Walking

—
Bis zu 80% der
Kurskosten werden
von der Krankenkasse
rückerstattet

—
Die Kurse umfassen 8-
10 Einheiten zu je 60
Minuten

—
Bei Interesse melden
Sie sich bei uns

—
Wenn Sie einen Kurs
im Betrieb, im Verein
oder mit Freunden
machen wollen,
beraten wir Sie gerne

INFORMATIONEN IM
THERAPIEZENTRUM
B12

Bahnhofstraße 12
86983
Lechbruck

[www.therapiezentrum-
lechbruck.de](http://www.therapiezentrum-lechbruck.de)

Tel: 08862 9321045